

# Yoga Intégral - Accessible à tous les niveaux

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h15 - 10h30

09h30 - 10h30  
Méditation guidée

09h30 - 10h30

09h15 - 10h30

09h30 - 10h30  
Méditation guidée

12h15 - 13h30

12h15 - 13h30

12h15 - 13h30

12h15 - 13h30

16h30 - 17h45

19h45 - 21h00

18h30 - 19h45

19h45 - 21h00

18h30 - 19h45