

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h30 - 10h45
Hatha Yoga

11h00 - 12h00
Hatha Yoga

Entreprise

9h30 - 10h45
Hatha Yoga

10h30 - 11h30
Relaxation Sonore
Gong & Bol Tibétain

12h15 - 13h00
Méditation guidée
ou Relaxation Sonore

Entreprise

12h15 - 13h30
Hatha Yoga

Après-midi 14h45
???

Entreprise

Entreprise
Structures pour personnes
A mobilité réduite

19h45 - 20h45
Yin Yoga

18h15 - 19h30
Yin Yoga

Entreprise

19h45 - 20h45
Yin Yoga